



INFO PICTOS

	LLARGADA LONGUEUR
	NUCLI MÉS PROPER VILLAGE PLUS PROCHAIN
	ENTORN / ENVIRONS NATURAL NATUREL
	TIPUS SORRA / TIPUS DE SORRA FINA FINE
	CÒDOLLS CAILLOUX GRANULADA GRANULÉ
	ACCÈS / ACCÈS A PEU À PIED
	EN COTXE EN VOITURE
	APARCAMENT PARKING
	RAMPA PER A DISCAPACITATS RAMPE POUR DES HANDICAPÉS
	SERVEIS TOILETTES WC
	NUDISTA NUDISTE

Platges, Cales i Camins de Ronda

Si hi ha una singularitat especial a l'Empordà són els seus camins de ronda. Es tracta de camins que voregen la costa i que han tingut diferents usos al llarg de la història: accedir a les cales en cas de naufragi, vigilar l'horitzó per evitar atacs pirates i fins i tot per al contraband en temps de la postguerra. Actualment s'hi pot passejar i gaudir, amb tranquil·litat, del paisatge costaner, i accedir a les cales amagades on temps enrere s'hi esdevenien altres fets quotidians.

Altres platges de la nostra costa, però, han estat equipades per millorar la comoditat dels banyistes: dutxes, bars, lloguer de garmides i també per diversificar-ne les activitats s'hi han instal·lat xarxes de voleibol, de futbol... i pistes de petanca. A l'estiu les oficines de turisme organitzen un ventall d'activitats per a tota la família i especialment per als nens, tant a la platja com al poble.

Els camins de ronda segueixen majoritàriament els senders senyalitzats segons la normativa internacional que inclou els senders de gran recorregut -GR-, els petits recorreguts -PR- i els senders locals -SL-. No obstant això, les oficines de turisme del Baix Empordà disposen d'informació addicional i atendran amablement els seus dubtes i suggeriments.

Plages, Criques et Chemins de Ronde

S'il y a une curiosité locale dans l'Empordà, ce sont ses chemins de ronde. Il s'agit de chemins qui longent la côte et dont l'usage a varié au cours des temps. Ils permettaient d'accéder aux nombreuses criques, pour se porter au secours de naufragés, ou de surveiller l'horizon pour parer à toute attaque de pirates, mais ils ont aussi servi à la contrebande, pendant l'après-guerre. Aujourd'hui, on peut se promener et goûter, dans calme, au paysage de la côte, et accéder à de nombreuses criques isolées qui furent autrefois le théâtre d'une vie quotidienne aujourd'hui révolue.

D'autres plages de cette côte ont été équipées de douches, de buvettes et de postes de location de transats, pour contribuer au confort des baigneurs. L'offre d'activités s'étant diversifiée, on y trouvera notamment des filets de volley, des cages de foot ou même... des terrains de pétanque. L'été, sur les plages ou dans les villages de la côte, les offices de tourisme de la région organisent de nombreuses activités s'adressant à toute la famille, et en particulier aux enfants.

Les chemins de ronde suivent principalement les sentiers signalisés selon la réglementation internationale, qui inclut les sentiers de grande randonnée (GR), ceux de petite randonnée (PR) et les sentiers locaux (SL). Néanmoins, Les offices du tourisme du Baix Empordà disposent d'information supplémentaire et répondront aimablement à toutes questions et suggestions.

Cala Montgó	145 m	75 m	1 km	●													●
Cala Ferriol	25 m	40 m	6 km		●												
Cala Pedrosa	10 m	20 m	4 km		●												
Cala Calella	10 m	10 m	4 km		●												
Platja del Racó	300 m	65 m	6 km		●												●
Illa Roja	180 m	20 m	4,5 km		●												
Sa Riera	230 m	65 m	2 km	●													
Aiguafreda	20 m	15 m	7,7 km		●												
Sa Tuna	80 m	35 m	3,3 km	●													
Platja Fonda	160 m	35 m	3,05 km	●													
Cala de Ses Orats	15 m	12,5 m	4 km	●													
Cala d'En Maleret	17 m	13 m	4 km	●													
Cala Port d'Esclanyà	85 m	17,5 m	4 km	●													
Aiguablava	80 m	45 m	4,4 km	●													●
Tamariu	160 m	40 m	0 km	●													●
Els Liris	24 m	35 m	0 km	●													
Cala Pedrosa	33 m	30 m	1,5 km	●													
Platja de Llafranc	347 m	32 m	0 km	●													●
El Canadell	198 m	47 m	0 km	●													●
El Port de la Malaespina	47 m	10 m	0 km	●													
Port Bo	60 m	18 m	0 km	●													●
Port d'en Calau	75 m	17 m	0 km	●													
La Platgeta	20 m	22 m	0 km	●													●
El Port Pelegrí	75 m	30 m	0 km	●													●
Sant Roc i els Canyers	20 m	10 m	0 km	●													
El Gofet	75 m	20 m	400 m	●													
El Crit	65 m	25 m	4,5 km		●												
Font Morisca	22 m	15 m	4,5 km		●												
Cap de Planes	154 m	30 m	5 km		●												
Cala Roca Bona	112 m	30 m	5 km		●												
Cala d'en Remendón	140 m	30 m	5 km		●												
Cala Estreta	30 m	15 m	5 km		●												●
Cala dels Corbs	36 m	8 m	4 km		●												
Cala Canyers	25 m	25 m	3 km		●												
Cala dels Capellans (la Foradada)	17 m	5 m	4 km		●												
Platja de Castell	317 m	50 m	4 km		●												
Cala S'Alguer	43 m	8 m	2 km	●													
Platja de la Fosca	464 m	33 m	1,5 km	●													
Platja de Sa Tamardia	60 m	10 m	1,5 km		●												
Cala Margarida	109 m	15 m	1 km		●												
Platja de Torre Valentina	600 m	70 m	0 km	●													
Cala Raco de les Dones	16 m	10 m	0 km		●												
Cala Raco dels Homes	18 m	10 m	0 km		●												
Cala Roca dels Musclos	20 m	5 m	265 m		●												
Cala de l'Embarcador	32 m	12 m	530 m		●												
Cala Rrocosa	16 m	5 m	650 m		●												
Cala Roques Planes	28 m	15 m	800 m		●												
Cala de la Roca del Paller	42 m	15 m	930 m		●												
Cala del Forn	33 m	15 m	1,2 km		●												
Platja de Can Cristus	93 m	22 m	1,3 km		●												
Platja Ses Torretes	183 m	42 m	1,4 km		●												
Cala Cap Roig	46 m	6 m	1,5 km		●												



1 Cala Montgó a Punta Milà

En aquest itinerari des de Montgó fins a Punta Milà comencen els espadats del massís del Montgrí amb les seves cales, coves i sortints. Els penya-segats arriben a tenir una alçada de 100 metres.

Dans cet itinéraire de Montgó à Punta Milà, commencent les falaises du massif du Montgrí avec ses calanques, les grottes et les pointes. Certaines falaises mesurent jusqu'à 100 mètres d'hauteur.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Mirador de Punta Milà

1.701 m	74 m	35 min. aprox.	ALT MOLT ALTA ELEVÉ
38 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Cala Montgó

2 Cala Ferriol a Cap de la Barra

El recorregut passa per una de les zones costaneres més abruptes i diferents de la Costa Brava, una costa verge, sense edificacions, amb els penya-segats al costat del mar, cales verges i una flora i fauna esplèndides.

Le parcours passe par une des zones côtières les plus abruptes et différentes de la Costa Brava, une côte sauvage, sans constructions, avec des hautes falaises au bord de la mer, des criques désertes, et une flore et faune splendides.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
La Foradada / Illes Medes

5.627 m	326 m	1h 50 min. aprox.	ALT MOLT ALTA ELEVÉ
304 m			

Senyalització / Signalisation: SL

Cala Ferriol / Cala Pedrosa / Cala Calella

3 Platja del Racó a Punta de la Creu

Es tracta d'una excursió amb un gran encant natural perquè passarem per paratges com la Reserva Marina de Ses Negres.

Il s'agit d'une excursion avec un grand intérêt naturel parce que vous passerez par des paysages tels que la Réserve Marine de Ses Negres.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Mirador de la Creu / Reserva Marina de Ses Negres

2.426 m	54 m	1h 30 min. aprox.	MIG MOYEN
53 m			

Senyalització / Signalisation: SL (parcialment / Partiellement)

Platja del Racó / Illa Roja / Sa Riera

4 Cala d'Aiguafreda a Aiguablava

Aquest recorregut transcorre per una part del cap de Begur, penya-segat característic que singularitza la costa begurega.

Ce parcours passe par une partie du cap de Begur, des falaises caractéristiques qui sont le signe distinctif de la côte de Begur.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Sa Tuna / Panoràmica de la costa de Begur / Cales de Fornells

6.852 m	349 m	3h 30 min. aprox.	MOLT ALT TRES ELEVÉ
340 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92 (parcialment / Partiellement)

Cala d'Aiguafreda / Sa Tuna / Platja Fonda / Cala de Ses Orats / Cala d'en Maleret / Cala Port d'Esclanyà / Aiguablava

5 Tamariu a Cala Pedrosa

L'itinerari té per inici o fi el nucli de Tamariu, nucli turístic important de la costa de Palafrugell, que fins als anys vint i trenta fou un paraís remot, on hi havia uns poques barraques de pescadors i dues o tres tavernes. L'itinerari permet també descobrir cales singulars.

Le chemin de ronde nous rapproche à quelque-uns des lieux les plus emblématiques de la Costa Brava, en plus nous permettra de jouir de panoramiques sauvages sur la mer et d'autres plus tranquilles et magnifiques comme Calella de Palafrugell et le phare de Sant Sebastià.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Sa Tuna / Panoràmica de la costa de Begur / Cales de Fornells

1.765 m	111 m	40 min. aprox.	MIG MOYEN
70 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Platja de Tamariu / Els Liris / Cala Pedrosa

6 Llafranc a El Golfet

Aquest camí de ronda ens acosta a alguns dels llocs més emblemàtics de la Costa Brava, a més ens permetrà gaudir de panoràmiques salvatges sobre el mar i d'altres més tranquil·les i magnífiques com Calella de Palafrugell i el far de Sant Sebastià.

Ce chemin de ronde nous rapproche à quelques-uns des lieux les plus emblématiques de la Costa Brava, en plus nous permettra de jouir de panoramiques sauvages sur la mer et d'autres plus tranquilles et magnifiques comme Calella de Palafrugell et le phare de Sant Sebastià.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Torre de Calella / Port Bo / les Voltes / Sa Perola / la Casa Rosa

3.094 m	46 m	1h 5 min. aprox.	BAIX FAIBLE
54 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Platja de Llafranc / El Canadell / El Port de la Malaespina / Port Bo / Port d'en Calau / La Platgeta / El Port Pelegri / Sant Roc o Els Canyers / El Golfet

7 Cap Roig a Platja de Castell

Aquest itinerari ens donarà una amplia visió del que havia estat la Costa Brava anys enrere. En un extrem del recorregut trobarem la platja de Castell, l'única platja verge de la Costa Brava.

Cet itinéraire nous donnera une vision large de ce qu'a été la Costa Brava il y a des années de cela. À une extrémité du parcours, nous trouverons la plage de Castell, la seule plage vierge de toute la Costa Brava.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Jardí Botànic de Cap Roig / El Cret / Illes Formigues / Poblat ibèric i roca foradada de Castell

4.220 m	161 m	1h 25 min. aprox.	MIG MOYEN
231 m			

Senyalització / Signalisation: Medi Ambient

El Cret / Font Morisca / Cap de Planes / Cala Roca Bona / Cala d'en Remondén / Cala Estreta / Cala dels Corbs / Cala Canyers / Cala dels Capellans / Platja de Castell

8 Platja de Castell a Cala Margarida

Passem per encantadores cales d'aigua neta i transparent, per cales verges i per antics petits nuclis de pescadors que encara conserven un encant tradicional.

Vous passerez par des magnifiques criques aux eaux pures et transparentes, par des plages sauvages et par des anciens petits villages de pêcheurs qui conservent encore un charme traditionnel.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
S'Algúer / Pineda d'en Gori / Castell de Sant Esteve de Mar o de la Fosca / Cala Margarida

3.193 m	70 m	1h 10 min. aprox.	MIG BAIX MOYEN-FAIBLE
61 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Platja de Castell / Cala S'Algúer / Platja de la Fosca / Platja de Sa Tamardia / Cala Margarida

9 Torre Valentina a Cala Belladona

Aquest traçat va ser dibuixat per la gent fa més de cinc segles, quan el perill venia del mar, de la mà dels pirates i els corsaris. En aquella època es vanerificar les torres de vigilància o de defensa.

Ces tracés ont été dessinés par les gens il y a plus de cinq siècles, lorsque le danger venait de la mer, guidé par les pirates et les corsaires. À cette époque, les tours de guet ou de défense se construisent.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Torre Valentina / Torre dels Perpinyà / Castell Madeleine

2.046 m	62 m	1h 30 min. aprox.	MIG-BAIX MOYEN-FAIBLE
30 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Platja de Torre Valentina / Cala Racó de les Dones / Cala Racó dels Homes / Cala Roca dels Musclos / Cala de l'Embarcador / Cala Rosca / Cala Roques Planes / Cala de la Roca del Paller / Cala del Forn / Platja de Can Cristús / Ses Torretes / Cala Cap Roig / Cala Belladona

10 Cala del Pi a Cavall Bernat

Ressiguirem tot el litoral per un antic camí de ronda que ens portarà a cales paradisiàques. Aquest camí de ronda era utilitzat per vigilar el litoral. El punt final o d'inici del camí el marcal el Cavall Bernat un monòlit de roca granítica moldejat per l'erosió dels elements naturals.

Vous suivrez tout le littoral par un ancien chemin de ronde qui vous conduira à des criques paradisiaques. C'est chemin de ronde était utilisé pour surveiller le littoral. Le départ ou le point d'arrivée du chemin de ronde est le Cavall Bernat, un monolithe de roche granitique modelé par l'érosion des éléments naturels.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Vila romana del pla de Palol / Cavall Bernat

812 m	40 m	20 min. aprox.	BAIX FAIBLE
35 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Cala del Pi / Sa Cova / Cala Rovira / Platja Gran

11 Sa Conca a Platja del Racó de S'Agaró

Es tracta d'un itinerari amb un gran encant, un equilibri perfecte entre natura i arquitectura. No sols sorprèn la belesa natural de l'indret, sinó també les característiques arquitectòniques de l'urbanització de S'Agaró.

Il s'agit d'un itinéraire avec beaucoup de charme, un équilibre parfait entre nature et architecture. Non seulement la beauté naturelle de l'endroit, mais également les caractéristiques architecturales de l'urbanisation de S'Agaró.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Loggia Senya Blanca / Glorieta de la Plaça del Mirador

2.013 m	42 m	40 min. aprox.	BAIX FAIBLE
31 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Sa Conca / Cala Pedrosa / Platja del Racó de S'Agaró

12 Platja de Sant Pol a Cala Jonca

Sortint des de l'Edifici del Tinglado (km 0 de la Via Verda), el Camí de Ronda permet resseguir un paisatge de penya-segats, cales i calletes fins arribar a la platja de Sant Pol, on l'hèritage dels primers vacants es manté en les cases modernistes del passeig Marítim.

A partir du bâtiment du Tinglado (km 0 de la Voie Verte), le Chemin Côtier nous permettons de suivre un paysage de falaises, des criques, et des baies pour rejoindre la plage de Sant Pol, où l'héritage des premiers vacanciers reste dans les maisons modernistes de la promenade.

Punts d'interès / des points d'intérêt:
Via Ferrada a la Cala del Molí / Miradors: Peixateres, Triadores, Mestresses, Dides i Túnel / Cases modernistes de la platja de St. Pol

2.259 m	115 m	60 min. aprox.	MIG-BAIX MOYEN-FAIBLE
112 m			

Senyalització / Signalisation: GR-92

Platja de St. Pol / La Caleta / Cala Maset / Cales del Peix i d'es Cranc / Cova dels Mussels / Cala Ametller / Cala Jonca

RECOMANACIONS I CONSELLS PRÀCTICS

- Els itineraris segueixen majoritàriament els senders senyalitzats, encara que en ocasions poden passar per camins no abalists. Aconsellem tenir un bon mapa topogràfic de la zona.
- Les excursions poden fer-se durant tot l'any, especialment els mesos de primavera i tardor. No obstant això, cal ajustar l'equipament als condicions pròpies de cada estació.
- Si es realitza aquest itinerari durant els mesos de primavera i estiu és important portar protecció solar.
- Per realitzar aquests itineraris cal utilitzar calçat adequat per caminar.
- El front marítim està somès a una forta erosió sobre els penya-segats. Per tant, hauríem d'anar en compte amb les possibles àrees afectades per petits desprendiments, no acostar-nos més als marges i procurar de trepitjar terreny segur en els accessos a les calles.
- Recordar que ens trobem en un clima mediterrani i que patim un alt risc d'incendis forestals. Està doncs, completament prohibit encendre foc dins de qualsevol massa boscosa.
- El temps indicat es estimat en una velocitat constant de 3km/h sobre pla.
- La distància i el temps són en una sola direcció.

RECOMANACIONS ET CONSEILS PRATIQUES

- Les itineraires suivent principalement les sentiers signalisés, bien qu'ils puissent parfois passer par des chemins non balisés. Nous recommandons cependant au randonneur de se munir d'une bonne carte topographique de la zone.
- Les excursions peuvent être faites toute l'année, mais plus spécialement au cours des mois de printemps et d'automne. Néanmoins, il faut adapter l'équipement aux conditions propres à chaque saison.
- Le front maritime est soumis à une forte érosion au niveau des falaises. Par conséquent, il faudra marcher tranquillement en rencontrant éventuellement des parties affectées par de petits glissements de terrains, sans jamais nous rapprocher des berges et en veillant à marcher sur des parties sûres dans les accès aux criques.
- Si cet itinéraire est effectué au cours des mois de printemps et d'été, il est important de se munir d'une protection solaire.
- Pour effectuer ces itinéraires, il est indispensable de disposer de chaussures adaptées pour la marche.
- N'oubliez pas que nous sommes sous un climat méditerranéen et que les risques d'incendies forestiers sont très élevés. Il est donc formellement interdit d'allumer des feux dans les masses boisées.
- Le temps indiqué est estimatif en une vitesse constante de 3 km/h sans dénivelé.
- La distance et le temps sont en une seule direction.

INFO PICTOS

	DISTÀNCIA DISTANCE LONGUEUR DU PARCOURS
	DESNIVELL POSITIU DENIVELÉ POSITIF DESNIVELL NEGATIU DENIVELÉ NEGATIF
	ESFORÇ I DIFÍCULTAT EFFORT ET DIFFICULTÉ

Senyalització / Signalisation

	SL (Sender Local)
	GR (Gran Recorregut)
	PR (Petit Recorregut)
	Medi Ambient

